***REFLEXIONES DE ANTHONY DE MELO***

***I.******APROVECHAR LA VIDA***

***15. La sabiduría es descubrir lo que uno no nece­sita***

P*ara algunos la vida no tiene sentido, -pues su Ley, como La de La selva, desborda toda, forma y con­cepto.*

*¿Qué deseamos verdaderamente? Siempre deseamos cosas, pero la sabiduría es descubrir lo que uno no nece­sita de lo mucho que tiene a diario. Debes buscar, como si estuvieses en un gran supermercado, las cosas que no necesitas e irías apartando y ano­tando. Llegarás así, como los místi­cos, al fondo de la vida* —*La realidad—-, que es un campo maravilloso, inagota­ble, de luz, amor, paz y felicidad. ¿Cómo explicar esto?*

1. ***AUTOLIBERACIÓN.***

***15. El estar despierto***

*El estar despierto y mi­rar sin engaños no quiere decir que de­saparezca tu programación; allí estará, pero la verás claramente. Al apego lo llamarás apego y a lo que creías amor lo llamarás egoísmo. El apego habrá perdido la batalla cuando lo descubras y ya no tendrá el poder que la incons­ciencia le daba. Tú mandarás sobre él.*

1. ***PERDER LOS MIEDOS***

**15. Lanzarse a la batalla**

*Liberarte del odio es lo mismo que liberarte del miedo, pues el miedo produce el odio. Si el miedo es por ti mismo, es que te estás odiando. Si anida el odio en ti, odiarás a todo el mundo.*

*Para que una batalla sirva para algo, hay que lanzarse a ella, sin ningún rastro de odio.*