

Brotos. Pensamientos y sentimientos espontáneos y libres. Victoriano Martí Gil Editorial Trirremis

Este libro tiene dos vertientes:

En una, su autor, nos entrega retazos significativos de su historia y reflexión personal en los que se pone de manifiesto una especie de hilo conductor y unificador de las distintas etapas y situaciones y está abierto a las mejores posibilidades de la existencia, a pesar de los pesares.

En la otra, es una propuesta de reflexión interna al lector, para su propia autocharla y para el debate con los otros. Su objetivo es abrirnos a nuevos pensamientos y sentimientos espontáneos y libres, como resultado de una mirada interior y exterior atenta y amorosa.

Este libro puede ayudarnos a alcanzar un autoconocimiento, aprecio y confianza más profundos en nosotros mismos y la responsabilidad para con los otros, especialmente con las personas más vulnerables, desde una pedagogía de la dignidad, las habilidades comunicativas y para establecer relaciones interpersonales gratificantes, de amor a la convivencia, del gozo de la amistad y, muy especialmente, para desarrollar nuestra inteligencia emocional.

Puede ayudarnos, además, a afrontar de manera realista y esperanzada nuestros problemas, enfermedades, horas bajas, estrés, ansiedad y depresión, confiando en que hay salida y de que saldremos fortalecidos para retomar el camino de nuestra propia autorrealización.

Sus múltiples y variados ámbitos de exposición son un abanico que da pie y puede propiciar una diversidad de opiniones y de propuestas de solución.

El libro no está terminado, sino que es un proceso abierto, ya que ofrece un amplio campo para tu tarea personal y para el diálogo y trabajo con otras personas.

**PEDIDOS A: 619558427 – victorianomartigil@gmail.com**