

EL AMOR A UNO MISMO

*Cuando sientas que no te aman,
comienza por amarte tú mismo,
y después sal a amar a alguien.*

*Cuando sientas que no te aprecian,
comienza por apreciarte tú mismo,
y después sal a apreciar a alguien.*

*Cuando sientas que no se te reconoce,
comienza por reconocerte a ti mismo,
y después sal a dar reconocimiento a alguien.*

*Cuando sientas que no se te toca,
comienza por tocarte a ti mismo,
y después sal a tocar a alguien.*

*Cuando sientas que no se te hace caso,
comienza por hacerte caso a ti mismo,
y después sal a hacer caso a alguien.*

*Cuando sientas que se te rechaza,
comienza por aceptarte tú,
y después sal a aceptar a alguien.*

*Cuando te sientas solo, encuéntrate,
y después sal a encontrar a alguien.*

*Cuando te sientas pobre,
comienza por darte a ti mismo,
y después sal a darle a alguien.*

*Y entonces encontrarás a alguien
que te ame, te aprecie, te reconozca,
te toque, te haga caso, te acepte,
te encuentre y te dé.*

Sondra Ray